

Режим дня в группе кратковременного пребывания на холодный период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	На плохую погоду
УТРО						
Прием, осмотр детей,	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	<p>В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается. Дети не находятся все оставшееся время в группе. В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КГН, посещение выставки детского творчества.</p>
Оздоровительная гимнастика	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
Совместная деятельность педагога с детьми (занятия)	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	
Витаминный завтрак	09.00– 09.25	09.00– 09.25	09.00– 09.25	09.00– 09.25	09.00– 09.25	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)	09.25 – 10.20	09.25 – 10.20	09.25 – 10.20	09.25 – 10.20	09.25 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка: познавательно-речевая, предметная, игровая, самост. деятельность	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	
Возвращение с прогулки, уход домой	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	
ВЕЧЕР						
Прием детей на улице, прогулка: познават.-речевая, предметная, игровая, самост. деят-ть	14.00 – 15.20 (1ч. 20 мин.)	14.00 – 15.20 (1ч. 20 мин.)	14.00 – 15.20 (1ч. 20 мин.)	14.00 – 15.20 (1ч. 20 мин.)	14.00 – 15.20 (1ч. 20 мин.)	
Возвращение с прогулки	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	
Самостоятельная деят-ть детей, игры, индивид работа с детьми, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	

Режим дня в группе кратковременного пребывания на теплый период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.
Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Режимный момент	Время	Оздоровительные мероприятия	На плохую погоду
УТРО			<p>В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается. Дети не находятся все оставшееся время в группе.</p> <p>В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КГН, посещение выставки детского творчества.</p>
Прием детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, двигательная гимнастика.	8.00 – 09.00	Проветривание помещений, упр. на профилактику плоскостопия	
Витаминный завтрак	09.00 – 09.20	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	09.20 – 09.40	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа.	09.40 – 09.40	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону, собл. режима двиг. акт. на прогулке	
Возвращение с прогулки. Чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов. Уход домой	10.40-12.00	Привитие КГН Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
ВЕЧЕР			
Прием детей на улице, осмотр, игры, индивидуальная работа, двигательная гимнастика.	14.00-15.30	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Возвращение с прогулки	15.30 – 15.40	Привитие КГН	
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.15	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к прогулке, Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивидуальная работа,	16.15 – 17.30	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону, собл. режима двиг. акт. на прогулке	
Возвращение с прогулки. Чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов. Уход домой	17.30-18.00	Привитие КГН Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	

Режим двигательной активности в группе кратковременного пребывания на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Брай Г.В. БДОУ №28

Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

<i>Формы работы</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей</i>
Физкультурные занятия	<i>В помещении</i>	2 раза в неделю 10 мин
	<i>На улице</i>	1 раз в неделю 10 мин
Музыкальные занятия	<i>Музыкальное занятие</i>	2 раза в неделю 10 мин
	<i>Музыкальный досуг</i>	1 раз в месяц по 10 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	<i>Утренняя гимнастика (по желанию детей)</i>	Ежедневно 10 мин
	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ежедневно 10 мин
	<i>Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке</i>	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 15-20 мин
	<i>Физкультминутки в середине статических занятий</i>	1-3 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	<i>Физкультурный досуг</i>	1 раз в месяц по 10 мин
	<i>Физкультурный праздник</i>	—
	<i>День здоровья</i>	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования</i>	Ежедневно
	<i>Самостоятельные подвижные и спортивные игры</i>	Ежедневно

Щадящий режим дня в группе кратковременного пребывания на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28

Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Суникова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Вид деятельности в режиме дня.	Ограничения	Ответственный.
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

1. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. М/С)
2. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Режим дня в младшей группе общеразвивающей направленности на холодный период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №28

Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.

Приказ № 56-С от «27» августа 2021 г.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	На плохую погоду	
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	<p>В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается. Дети не находятся все оставшееся время в группе. В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КГН, посещение выставки детского творчества.</p>	
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15		
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25		
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00		
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00		
Витаминный завтрак	Временной период с 10.00 до 10.10						
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)		
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00		
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15		
Совместная воспит - образ деят-ть (игры, индивид работа)	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00		
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30		
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30 (1ч. 30мин.)	17.00 – 18.30 (1ч. 30мин.)	17.00 – 18.30 (1ч. 30мин.)	17.00 – 18.30 (1ч. 30мин.)	17.00 – 18.30 (1ч. 30мин.)		
Игры, самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00		

Режим дня в младшей группе общеразвивающей направленности на теплый период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28

Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.15	Проветривание помещений	<p>В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается. Дети не находятся все оставшееся время в группе.</p> <p>В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КГН, посещение выставки детского творчества.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.15 - 08.25	Упр. на проф. плоскостопия	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	09.00 – 09.20	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.20 – 10.00	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Витаминный завтрак	10.00 - 10.10	Привитие КГН	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.10 - 11.40	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	11.40 – 12.00	Соблюдение режима закаливания	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.10	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.10 – 16.00	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30 – 16.40	Одежда детей по сезону	
Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.40 – 18.30	Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	Соблюдение режима двигательной активности	

Режим двигательной активности в младшей группе общеразвивающей направленности на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28

Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

<i>Формы работы</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей</i>
Физкультурные занятия	<i>В помещении</i>	2 раза в неделю 15 мин
	<i>На улице</i>	1 раз в неделю 15 мин
Музыкальные занятия	<i>Музыкальное занятие</i>	2 раза в неделю 15 мин
	<i>Музыкальный досуг</i>	1 раз в месяц по 15 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	<i>Утренняя гимнастика (по желанию детей)</i>	Ежедневно 10 мин
	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ежедневно 10 мин
	<i>Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке</i>	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин
	<i>Физкультминутки в середине статических занятий</i>	1-3 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	<i>Физкультурный досуг</i>	1 раз в месяц по 15 мин
	<i>Физкультурный праздник</i>	—
	<i>День здоровья</i>	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования</i>	Ежедневно
	<i>Самостоятельные подвижные и спортивные игры</i>	Ежедневно

Щадящий режим дня в младшей группе общеразвивающей направленности на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28

Элизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Вид деятельности в режиме дня.	Ограничения	Ответственный.
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

1. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. М/С)
2. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности на холодный период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Супикова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Бригадир ГБДОУ №28

Елизарова Л.В.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	На плохую погоду
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	<p>В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается. Дети не находятся все оставшееся время в группе. В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КГН, посещение выставки детского творчества.</p>
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	
Витаминный завтрак	Временной период с 10.10 до 10.20 (10 мин)					
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20 – 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 – 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 – 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 – 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 – 11.50 (1ч. 30 мин.)	
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятие)		15.15 – 15.35				
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.15 – 16.10	15.35 – 16.10	15.15 – 16.10	15.15 – 16.10	15.15 – 16.10	
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30 (1ч 30мин.)	17.00 – 18.30 (1ч 30мин.)	17.00 – 18.30 (1ч 30мин.)	17.00 – 18.30 (1ч 30мин.)	17.00 – 18.30 (1ч 30мин.)	
Игры, самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности на теплый период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб.

Сушкова Л.М.
Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.20	Проветривание помещений	<p>В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается. Дети не находятся все оставшееся время в группе. В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КГН, посещение выставки детского творчества.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.20 - 08.30	Упр. на проф. плоскостопия	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	09.00 – 09.20	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.20 – 10.00	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Витаминный завтрак	10.00 – 10.10	Привитие КГН	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.10 – 11.50	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	11.50 – 12.10	Соблюдение режима закаливания	
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.15	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.15 – 16.10	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30 – 16.40	Одежда детей по сезону	
Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.40 – 18.30	Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	Соблюдение режима двигательной активности	

Режим двигательной активности в средней группе общеразвивающей направленности на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.
Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

<i>Формы работы</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей</i>
Физкультурные занятия	<i>В помещении</i>	2 раза в неделю 20 мин
	<i>На улице</i>	1 раз в неделю 20 мин
Музыкальные занятия	<i>Музыкальное занятие</i>	2 раза в неделю 20 мин
	<i>Музыкальный досуг</i>	1 раз в месяц по 20 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	<i>Утренняя гимнастика (по желанию детей)</i>	Ежедневно 10 мин
	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ежедневно 10 мин
	<i>Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке</i>	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25мин
	<i>Физкультминутки в середине статических занятий</i>	1-3 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	<i>Физкультурный досуг</i>	1 раз в месяц по 20мин
	<i>Физкультурный праздник</i>	2 раза в год до 45 мин
	<i>День здоровья</i>	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Самостоятельное использование физкультурного и спортивно- игрового оборудования</i>	Ежедневно
	<i>Самостоятельные подвижные и спортивные игры</i>	Ежедневно

Щадящий режим дня в средней группе общеразвивающей направленности на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ № 28
Сушкова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.



<i>Вид деятельности в режиме дня.</i>	<i>Ограничения</i>	<i>Ответственный.</i>
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

1. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. М/С)
2. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности на холодный период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №28
Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.
Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	На плохую погоду
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается. Дети не находятся все оставшееся время в группе. В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КТН, посещение выставки детского творчества.
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	
Игры, самостоят. деят-ть, индивид. работа с детьми	08.15 – 08.35	08.15 – 08.35	08.15 – 08.35	08.15 – 08.35	08.15 – 08.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	
Витаминный завтрак	Временной период с 10.00 -10.10 (10 мин.)					
Игры, самостоят. деятельность, индивид. работа с детьми	10.10 – 10.35	10.10 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.30	10.10 – 10.20	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия)	10.35 – 11.00		10.20 – 10.45		10.20 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.00 – 12.10 (1ч. 10 мин.)	10.30 – 12.10 (1 ч. 40 мин.)	10.45 – 12.10 (1ч. 25 мин.)	10.30 – 12.10 (1 ч. 40 мин.)	10.45 – 12.10 (1ч. 25 мин.)	
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00	12.30- 13.00	12.30- 13.00	12.30- 13.00	12.30- 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)		15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10		
Игры, самостоят. деятельность, индивид. работа с детьми	15.45 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	15.45 – 16.20	
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	
Игры, самостоят. деятельность, индивид. работа с детьми	16.40 -17.00	16.40 -17.00	16.40 -17.00	16.40 -17.00	16.40 -17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.50 (1ч. 50 мин.)	17.00 – 18.30 (1ч. 30 мин.)	17.00 – 18.30 (1ч. 30 мин.)	17.00 – 18.30 (1ч. 30 мин.)	17.00 – 18.30 (1ч. 30 мин.)	
Игры, самост. деятельность	18.50 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	

Режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности на теплый период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28

Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.20	Проветривание помещений	<p>В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается. Дети не находятся все оставшееся время в группе. В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КГН, посещение выставки детского творчества.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.20 - 08.30	Упр. на проф. плоскостопия	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	09.00 – 09.20	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.20 – 10.00	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Витаминный завтрак	10.00 – 10.10	Привитие КГН	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.10 – 12.10	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	12.10 – 12.30	Соблюдение режима закаливания	
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.30 – 15.45	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.45 – 16.20	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40 – 16.50	Одежда детей по сезону	
Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.50 – 18.30	Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	Соблюдение режима двигательной активности	

Режим двигательной активности в старшей группе общеразвивающей направленности на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ № 28
Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.
Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Формы работы	Виды деятельности	Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 25 мин
	На улице	1 раз в неделю 25 мин
Музыкальные занятия	Музыкальное занятие	2 раза в неделю 25 мин
	Музыкальный досуг	1 раз в месяц по 25 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10 мин
	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 10 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин
	Физкультминутки в середине статических занятий	1-3 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 25 мин
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

Щадящий режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб.

Сушкова Л.М.
Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Вид деятельности в режиме дня.	Ограничения	Ответственный.
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

1. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. М/С)
2. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Режим дня в подготовительной группе общеразвивающей направленности на холодный период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28

Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28

Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	На плохую погоду
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	<p>В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается. Дети не находятся все оставшееся время в группе. В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КГН, посещение выставки детского творчества.</p>
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	
Игры, самостоят. деятельность, индивид. работа	08.15 – 08.35	08.15 – 08.35	08.15 – 08.35	08.15 – 08.35	08.15 – 08.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	
Витаминный завтрак	Временной период с 10.10 до 10.20 (10 мин.)					
Игры, самостоят. деятельность, индивид. работа	10.20 – 10.50					
Подготовка к прогулке, прогулка, (1 ч. 30 мин.)	10.50 – 12.20	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.40	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия)		12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	
Игры, самостоят. деятельность, индивид. работа	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	
Игры, самостоят. деятельность, индивид. работа	16.50 – 17.15	16.50 – 17.15	16.50 – 17.15	16.50 – 17.15	16.50 – 17.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (1ч. 30 мин.)	17.15 – 18.45	17.15 – 18.45	17.15 – 18.45	17.15 – 18.45	17.15 – 18.45	
Игры, самостоятельная деятельность,	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	

Режим дня в подготовительной группе общеразвивающей направленности на теплый период года на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.



Режимный момент	Время	Оздоровительные мероприятия	На плохую погоду
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.25	Проветривание помещений	<p>В период затяжных дождей, скорости ветра более 7м/с, температуры воздуха более 15с. прогулка сокращается.</p> <p>Дети не находятся все оставшееся время в группе.</p> <p>В это время организуется воспитательно – образовательная деятельность: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа по КГН, посещение выставки детского творчества.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.25 - 08.35	Упр. на проф. плоскостопия	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	09.00 – 09.20	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.20 – 10.00	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Витаминный завтрак	10.00 – 10.10	Привитие КГН	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.10 – 12.20	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	12.20 – 12.40	Соблюдение режима закаливания	
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.30 – 15.45	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.45 – 16.30	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.50	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.50 – 17.00	Одежда детей по сезону	
Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	17.00 – 18.30	Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	Соблюдение режима двигательной активности	

**Режим двигательной активности
в подготовительной группе общеразвивающей направленности
на 2021 - 2022 уч. год**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ № 28
Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
Сушкова Л.М.

Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Формы работы	Виды деятельности	Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	<i>В помещении</i>	2 раза в неделю 30 мин
	<i>На улице</i>	1 раз в неделю 30 мин
Музыкальные занятия	<i>Музыкальное занятие</i>	2 раза в неделю 30 мин
	<i>Музыкальный досуг</i>	1 раз в месяц по 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	<i>Утренняя гимнастика (по желанию детей)</i>	Ежедневно 10 мин
	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ежедневно 10 мин
	<i>Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке</i>	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 мин
	<i>Физкультминутки в середине статических занятий</i>	1-3 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	<i>Физкультурный досуг</i>	1 раз в месяц по 30 мин
	<i>Физкультурный праздник</i>	2 раза в год до 60 мин.
	<i>День здоровья</i>	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования</i>	Ежедневно
	<i>Самостоятельные подвижные и спортивные игры</i>	Ежедневно

Щадящий режим дня в подготовительной группе общеразвивающей направленности на 2021 - 2022 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБОУ № 28
Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБОУ № 28
Пушкинского района СПб

Сушкова Л.М.
Приказ № 56-О от «27» августа 2021 г.

Вид деятельности в режиме дня.	Ограничения	Ответственный.
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

1. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. М/С)
2. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.