

## Режимы дня в группах КН

### ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

### УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

### Режим дня в младшей группе компенсирующей направленности на холодный период года

<i>Режимный момент</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p><b>Утро:</b> экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p>
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	
<b>Подготовка к завтраку, КГН</b>	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
<b>Завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	
Самостоятельная игровая деят-ть детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Совместная образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа, коррекц. деят-ть педагога-дефектолога)	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.30	09.00 – 10.10	09.00 – 10.00	
<b>Витаминный завтрак</b>	с 10.00 до 10.10			10.10 -10.20	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.30 -11.40 (1ч.10мин.)	10.20 -11.40 (1ч.20мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 – 12.25</b>	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.25 – 15.25	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.25 – 15.35	
Культурно – досуговая деятельность					15.35 – 15.50	
Совместная образ. деят-ть (игры, индивид работа)	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50		
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	

Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	<b>Вечер:</b> просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.10 (1ч. 40мин.)	16.30 – 18.10 (1ч. 40мин.)	16.30 – 18.20 (1ч. 50мин.)	16.30 – 18.10 (1ч. 40мин.)	16.30 – 18.10 (1ч. 40мин.)	
Игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	

### Режим дня в младшей группе компенсирующей направленности на теплый период года

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.10	Проветривание помещений	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p><b>Утро:</b> экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p><b>Вечер:</b> просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.10 - 08.20	Упр. на проф. плоскостопия	
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, КГН</b>	08.20 – 08.30	Привитие КГН, формирование ЗОЖ	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	08.50 – 09.10	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.10 – 10.00	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
<b>Витаминный завтрак</b>	<b>10.00 - 10.10</b>	Привитие КГН	
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>10.10 – 10.30</b>	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.30 - 11.40	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	11.40 – 12.00	Соблюдение режима закаливания	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.30 – 15.40	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.40 – 15.50	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	Привитие КГН, правильная осанка у детей	

Подготовка к прогулке, прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.10 – 18.20	Одежда детей по сезону Контроль питьевого режима, солнечные ванны	(КГН), чтение произведений народного творчества, игры.
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 – 19.00		

### Режим дня в средней группе компенсирующей направленности на холодный период года

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>На плохую погоду</b>
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p><b>Утро:</b> экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p><b>Вечер:</b> просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	
<b>Подготовка к завтраку, КГН</b>	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
<b>Завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	
Самостоятельная игровая деят-ть детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Совместная образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа, коррекц. деят-ть педагога-дефектолога)	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	09.00 – 10.40	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	
<b>Витаминный завтрак</b>	<b>с 10.10 до 10.20</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20 – 11.50 (1ч. 30мин.)	10.20 – 11.50 (1ч. 30мин.)	10.40 – 11.50 (1ч. 10мин.)	10.20 – 11.50 (1ч. 30мин.)	10.20 – 11.50 (1ч. 30мин.)	
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.15 – 12.45</b>	<b>12.15 – 12.45</b>	<b>12.15 – 12.45</b>	<b>12.15 – 12.45</b>	<b>12.15 – 12.45</b>	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	
Культурно – досуговая деятельность					15.25 – 15.45	
Совместная образ. деят-ть (игры, индивид работа)	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.45 – 16.00	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>16.00 – 16.20</b>	<b>16.00 – 16.20</b>	<b>16.00 – 16.20</b>	<b>16.00 – 16.20</b>	<b>16.00 – 16.20</b>	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.30 (1ч. 50мин.)	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	

Игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.30 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	
------------------------------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--

- С 8.00 до 10.00 проводится индивидуальная лечебно-коррекц. работа специалиста (лечебно-коррекц. процедуры)

### Режим дня в средней группе компенсирующей направленности на теплый период года

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.10	Проветривание помещений	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p><b>Утро:</b> экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p><b>Вечер:</b> просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.10 - 08.20	Упр. на проф. плоскостопия	
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, КГН</b>	08.20 – 08.30	Привитие КГН, формирование ЗОЖ	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	08.50 – 09.15	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.15 – 10.15	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
<b>Витаминный завтрак</b>	<b>10.15 - 10.25</b>	Привитие КГН	
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.25 – 10.45	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.45 - 11.55	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	11.55 – 12.15	Соблюдение режима закаливания	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.15 – 12.45</b>	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.15 – 15.25	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.25 – 16.00	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>16.00 – 16.20</b>	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.20 – 18.20	Одежда детей по сезону Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 – 19.00		

### Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности на холодный период года

<i>Режимный момент</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p><b>Утро:</b> экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p><b>Вечер:</b> просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	
<b>Подготовка к завтраку, КГН</b>	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
<b>Завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	
Самостоятельная игровая деят-ть детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Совместная образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа коррекц. деят-ть педагога-дефектолога)	09.00 – 11.00	09.00 – 10.45	09.00 – 10.35	09.00 – 10.45	09.00 – 10.40	
<b>Витаминный завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>					
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.00 – 12.10 (1ч. 10мин.)	10.45 – 12.10 (1ч. 25мин.)	11.35 – 12.10 (1ч.35 мин)	10.45 – 12.10 (1ч. 25мин.)	10.40 – 12.10 (1ч. 30мин.)	
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия)						
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
Занятие / Культурно – досуговая деятельность	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55			15.55 – 16.20	
Совместная образ. деят-ть (игры, индивид работа)	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30-15.55	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>16.20 – 16.40</b>	<b>16.20 – 16.40</b>	<b>16.20 – 16.40</b>	<b>16.20 – 16.40</b>	<b>16.20 – 16.40</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30 (1ч. 50мин.)	16.40 – 18.15 (1ч. 35мин.)	16.40 – 18.15 (1ч. 35мин.)	16.40 – 18.15 (1ч. 35мин.)	16.40 – 18.15 (1ч. 35мин.)	
Игры, самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	

- С 8.00 до 11.00 проводится индивидуальная лечебно-коррекц. работа (лечебно-коррекционные процедуры)

## Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности на теплый период года

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.10	Проветривание помещений	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозные проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p><b>Утро:</b> экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p><b>Вечер:</b> просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.10 - 08.20	Упр. на проф. плоскостопия	
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, КГН</b>	08.20 – 08.30	Привитие КГН, формирование ЗОЖ	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	08.50 – 09.15	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.15 – 10.15	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
<b>Витаминный завтрак</b>	<b>10.15 - 10.25</b>	Привитие КГН	
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.25 – 10.45	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.45 - 12.10	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	12.10 – 12.30	Соблюдение режима закаливания	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20 – 15.30	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.30 – 16.20	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>16.20 – 16.40</b>	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.40 – 18.20	Одежда детей по сезону Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 – 19.00		

### Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности на холодный период года

<i>Режимный момент</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p><b>Утро:</b> экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p><b>Вечер:</b> просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	
<b>Подготовка к завтраку, КГН</b>	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
<b>Завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	
Самостоятельная игровая деят-ть детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Совместная образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа коррекц. деят-ть педагога-дефектолога)	09.00 – 10.45	09.00 – 10.45	09.00 – 10.45	09.00 – 11.25	09.00 – 10.45	
<b>Витаминный завтрак</b>	10.05 – 10.15			10.10-10.20	10.05 – 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45- 11.45 (1ч.)	10.45 – 11.45 (1ч.)	10.45 – 12.15 (1ч.30мин)	11.25 – 12.15 (50 мин)	10.30 – 11.45 (1ч.15мин)	
Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	11.45 – 12.00	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия)	12.00- 12.30	12.00- 12.30			12.00- 12.30	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
Самостоятельная игровая деят-ть детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00		15.30-16.00	15.30 – 16.00	
Занятие / Культурно – досуговая деятельность			15.30-16.00		16.00 – 16.30	
Совместная образ. деят-ть (игры, индивид работа)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30		
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>16.30 – 16.45</b>	<b>16.30 – 16.45</b>	<b>16.30 – 16.45</b>	<b>16.30 – 16.45</b>	<b>16.30 – 16.45</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.45 (2ч.)	16.45 – 18.45 (2 ч.)	16.45 – 18.30 (1ч. 45мин.)	16.45 – 19.00 (2ч. 15мин.)	16.45 – 18.30 (1ч. 45мин.)	
Игры, самостоятельная деятельность	18.45 – 19.00	18.45-19.00	18.30 – 19.00		18.30 – 19.00	

\*С 8.00 до 11.00 проводится индивидуальная лечебно-коррекц. работа (лечебно-коррекционные процедуры)



### Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности на теплый период года

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.10	Проветривание помещений	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p><b>Утро:</b> экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p><b>Вечер:</b> просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.10 - 08.20	Упр. на проф. плоскостопия	
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, КГН</b>	08.20 – 08.30	Привитие КГН, формирование ЗОЖ	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	08.50 – 09.20	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.20 – 10.30	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
<b>Витаминный завтрак</b>	<b>10.20 - 10.30</b>	Привитие КГН	
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.30 – 10.40	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.40 - 12.10	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	12.10 – 12.30	Соблюдение режима закаливания	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20 – 15.30	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.30 – 16.30	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>16.30 – 16.45</b>	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.45 – 18.20	Одежда детей по сезону Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 – 19.00		



## Режим двигательной активности

Формы работы	Виды деятельности	Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей				
			Мл гр	Ср гр	Ст гр	Подг гр
Физкультурные занятия	В помещении		2 зан. по 15 мин	2 зан. по 20 мин.	2 зан. по 25 мин.	2 зан. по 30 мин.
Музыкальные занятия	Музыкальное занятие		2 зан. по 15 мин	2 зан. по 20 мин.	2 зан. по 25 мин.	2 зан. по 30 мин.
	Культурно – досуговая деятельность. Музыкальный досуг		1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Музыкальные праздники		1 раз в квартал	1 раз в квартал	2 раза в квартал	2 раза в квартал
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя зарядка (по желанию детей)		Ежедневно по 10 мин.	Ежедневно по 10 мин.	Ежедневно по 10 мин.	Ежедневно по 10 мин.
	Гимнастика после дневного сна		Ежедневно по 10 мин.	Ежедневно по 10 мин.	Ежедневно по 10 мин.	Ежедневно по 10 мин.
	Обучение спортивным упражнениям и подв. играм (ФИЗО на улице)		1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Гимнастика в середине статических занятий		По 2 мин. на каждом статическом занятии	По 2 мин. на каждом статическом занятии	По 2 мин. на каждом статическом занятии	По 2 мин. на каждом статическом занятии
Активный отдых	Физкультурный досуг		1 раз в мес. по 20-25 мин.	1 раз в мес. по 20-25 мин.	1 раз в мес. по 30-40 мин.	1 раз в мес. по 40-45 мин.
	Физкультурный праздник (23.02, и 30 апреля)		-	2 раза в год, длительностью не более 1ч. – 1.5ч.	2 раза в год, длительностью не более 1.5ч.	2 раза в год, длительностью не более 1.5ч.
	День здоровья		1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	Туристические прогулки и экскурсии		-	-	Общая продолжительность прогулки 1.5ч. – 2ч.	Общая продолжительность прогулки 2ч. – 2.5ч.
Самостоятельная двигательная деятельность	Самост. использ. спортивно-игрового оборудования		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самост. подвижные игры на свежем воздухе и в помещении		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно