

Режим дня в группе кратковременного пребывания на холодный период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28

Елизарова Л.В.

<i>Режимный момент</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>На плохую погоду</i>
УТРО						
Прием, осмотр детей,	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка. Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».
Оздоровительная гимнастика	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
Совместная деятельность педагога с детьми (занятие)	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	
Витаминный завтрак	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (игры, индивид работа)	09.20 – 09.50	09.20 – 09.50	09.20 – 09.50	09.20 – 09.50	09.20 – 09.50	
Совместная деятельность педагога с детьми (занятие)	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (игры, индивид работа)	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка: познавательная, предметная, игровая, самостоятельная деятельность	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	10.20 - 11.50 (1ч. 30 мин.)	
Возвращение с прогулки, уход домой	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	
ВЕЧЕР						
Прием детей на улице, прогулка: познавательная, предметная, игровая, самостоятельная	14.00 – 15.30 (1ч. 30 мин.)	14.00 – 15.30 (1ч. 30 мин.)	14.00 – 15.30 (1ч. 30 мин.)	14.00 – 15.30 (1ч. 30 мин.)	14.00 – 15.30 (1ч. 30 мин.)	Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов
Возвращение с прогулки	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	
Совместная деятельность педагога с детьми (занятие)	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (игры, индивид работа)	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	
Совместная деятельность педагога с детьми (занятие)	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивид работа с детьми, уход домой	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	

Режим дня в группе кратковременного пребывания на теплый период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
Сушкова Л.М.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
УТРО			<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p>Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p>Вечер: просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Прием детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, двигательная гимнастика.	08.00 – 09.00	Проветривание помещений, упр. на профилактику плоскостопия	
Витаминный завтрак	09.00 – 09.20	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	09.20 – 09.40	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа.	09.40 – 09.40	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону, собл. режима двиг. акт. на прогулке	
Возвращение с прогулки. Чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов. Уход домой	10.40-12.00	Привитие КГН Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
ВЕЧЕР			
Прием детей на улице, осмотр, игры, индивидуальная работа, двигательная гимнастика.	14.00-15.40	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Возвращение с прогулки	15.40 – 15.50	Привитие КГН	
Подготовка к полднику, полдник.	15.50 – 16.10	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.10 – 16.30	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к прогулке, Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивидуальная работа,	16.30 – 17.30	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону, собл. режима двиг. акт. на прогулке	
Возвращение с прогулки. Чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов. Уход домой	17.30-18.00	Привитие КГН Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	

Щадящий режим дня в группе кратковременного пребывания на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Вид деятельности в режиме дня.</i>	<i>Ограничения</i>	<i>Ответственный.</i>
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8. 30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	-	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 17.00	Родители

- Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
- Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, м/с)
- Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
- Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Режим двигательной активности в группе кратковременного пребывания на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

Формы работы	Виды деятельности	Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	<i>В помещении</i>	2 зан. по 10 мин.
Музыкальные занятия	<i>Музыкальное занятие</i>	2 зан. по 10 мин.
	<i>Культурно – досуговая деятельность. Музыкальный досуг</i>	1 раз в месяц
	<i>Музыкальные праздники</i>	1 раз в квартал
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	<i>Утренняя зарядка (по желанию детей)</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Обучение спортивным упражнениям и подвижным играм (ФИЗО на улице)</i>	1 раз в неделю 10 мин
	<i>Гимнастика в середине статических занятий</i>	По 2 мин. на каждом статическом занятии
Активный отдых	<i>Физкультурный досуг</i>	-
	<i>Физкультурный праздник</i>	-
	<i>День здоровья</i>	-
	<i>Туристические прогулки и экскурсии</i>	-
Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Самостоятельное использование спортивно-игрового оборудования</i>	Ежедневно
	<i>Самостоятельные подвижные игры на свежем воздухе и в помещении</i>	Ежедневно

Режим дня в младшей группе общеразвивающей направленности на холодный период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка. Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p>Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p>Вечер: просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	
Подготовка к завтраку, КГН	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	
Самостоятельная игровая деят-ть детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Совместная образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	
Витаминный завтрак	с 10.00 до 10.10					
Подготовка к прогулке, прогулка, (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	10.10 -11.40 (1ч.30мин.)	
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.25	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.25 – 15.25	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.25 – 15.35	
Культурно – досуговая деятельность					15.35 – 15.50	
Совместная образ. деят-ть (игры, индивид работа)	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50		
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (1ч. 40мин.)	16.30 – 18.10 (1ч. 40мин.)	16.30 – 18.10 (1ч. 40мин.)	16.30 – 18.10 (1ч. 40мин.)	16.30 – 18.10 (1ч. 40мин.)	16.30 – 18.10 (1ч. 40мин.)	
Игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	

Режим дня в младшей группе общеобразовательной направленности на теплый период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
Сушкова Л.М.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.10	Проветривание помещений	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка. Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p>Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p>Вечер: просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.10 - 08.20	Упр. на проф. плоскостопия	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, КГН	08.20 – 08.30	Привитие КГН, формирование ЗОЖ	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	08.50 – 09.10	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.10 – 10.00	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Витаминный завтрак	10.00 - 10.10	Привитие КГН	
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 – 10.30	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.30 - 11.40	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	11.40 – 12.00	Соблюдение режима закаливания	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.30 – 15.40	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.40 – 15.50	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.10 – 18.20	Одежда детей по сезону Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 – 19.00		

Щадящий режим дня

в младшей группе общеразвивающей направленности на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
Сушкова Л.М.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
Елизарова Л.В.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Вид деятельности в режиме дня.</i>	<i>Ограничения</i>	<i>Ответственный.</i>
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8. 30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

- Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
- Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, м/с)
- Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
- Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Режим двигательной активности

в младшей группе общеразвивающей направленности на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
Сушкова Л.М.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

Формы работы	Виды деятельности	Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	<i>В помещении</i>	2 зан. по 15 мин
Музыкальные занятия	<i>Музыкальное занятие</i>	2 зан. по 15 мин
	<i>Культурно – досуговая деятельность. Музыкальный досуг</i>	1 раз в месяц
	<i>Музыкальные праздники</i>	1 раз в квартал
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	<i>Утренняя зарядка (по желанию детей)</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Обучение спортивным упражнениям и подвижным играм (ФИЗО на улице)</i>	1 раз в неделю 15 мин
	<i>Гимнастика в середине статических занятий</i>	По 2 мин. на каждом статическом занятии
Активный отдых	<i>Физкультурный досуг</i>	1 раз в мес. по 20-25 мин.
	<i>Физкультурный праздник</i>	-
	<i>День здоровья</i>	1 раз в квартал
	<i>Туристические прогулки и экскурсии</i>	-
Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Самостоятельное использование спортивно-игрового оборудования</i>	Ежедневно
	<i>Самостоятельные подвижные игры на свежем воздухе и в помещении</i>	Ежедневно

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности на холодный период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	На плохую погоду
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка. Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p>Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p>Вечер: просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	
Подготовка к завтраку, КГН	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Совместная образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)	09.00 – 10.15	09.00 – 10.15	09.00 – 10.15	09.00 – 10.15	09.00 – 10.15	
Витаминный завтрак	с 10.15 до 10.25					
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.25 – 11.55 (1ч. 30мин.)	10.25 – 11.55 (1ч. 30мин.)	10.25 – 11.55 (1ч. 30мин.)	10.25 – 11.55 (1ч. 30мин.)	10.25 – 11.55 (1ч. 30мин.)	
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	
Культурно – досуговая деятельность					15.25 – 15.45	
Совместная образ. деят-ть (игры, индивид работа)	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.45 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	
Игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности на теплый период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.10	Проветривание помещений	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p>Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p>Вечер: просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.10 - 08.20	Упр. на проф. плоскостопия	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, КГН	08.20 – 08.30	Привитие КГН, формирование ЗОЖ	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	08.50 – 09.15	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.15 – 10.15	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Витаминный завтрак	10.15 - 10.25	Привитие КГН	
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.25 – 10.45	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.45 - 11.55	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	11.55 – 12.15	Соблюдение режима закаливания	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.15 – 15.25	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.25 – 16.00	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.20 – 18.20	Одежда детей по сезону Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 – 19.00		

Щадящий режим дня

в средней группе общеразвивающей направленности на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Вид деятельности в режиме дня.</i>	<i>Ограничения</i>	<i>Ответственный.</i>
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8. 30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

- Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
- Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, м/с)
- Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
- Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Режим двигательной активности в средней группе общеразвивающей направленности на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

Формы работы	Виды деятельности	Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	<i>В помещении</i>	2 зан. по 20 мин.
Музыкальные занятия	<i>Музыкальное занятие</i>	2 зан. по 20 мин.
	<i>Культурно – досуговая деятельность. Музыкальный досуг</i>	1 раз в месяц
	<i>Музыкальные праздники</i>	1 раз в квартал
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	<i>Утренняя зарядка (по желанию детей)</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Обучение спортивным упражнениям и подвижным играм (ФИЗО на улице)</i>	1 раз в неделю 20 мин
	<i>Гимнастика в середине статических занятий</i>	По 2 мин. на каждом статическом занятии
Активный отдых	<i>Физкультурный досуг</i>	1 раз в мес. по 20-25 мин.
	<i>Физкультурный праздник</i>	2 раза в год, длительностью не более 1ч. – 1.5ч.
	<i>День здоровья</i>	1 раз в квартал
	<i>Туристические прогулки и экскурсии</i>	-
Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Самостоятельное использование спортивно-игрового оборудования</i>	Ежедневно
	<i>Самостоятельные подвижные игры на свежем воздухе и в помещении</i>	Ежедневно

Режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности на холодный период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка. Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p>Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p>Вечер: просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	
Подготовка к завтраку, КГН	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Совместная образ. деятельность (занятия, игры, индивид работа)	09.00 – 10.25	09.00 – 10.15	09.00 – 10.15	09.00 – 10.15	09.00 – 10.15	
Витаминный завтрак	10.25 – 10.35	10.15 – 10.25				
Самостоятельная игровая деятельность детей			10.25 – 10.50			
Совместная образ. деятельность (занятие)			10.50 – 11.15		10.25 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.35 – 12.10 (1ч. 35мин.)	10.25 – 12.10 (1ч. 45мин.)	11.15 – 12.15 (1ч.00 мин)	10.25 – 12.10 (1ч. 45мин.)	10.50 – 12.10 (1ч. 20мин.)	
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	
Совместная воспит. – образ. деятельность (занятия)						
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	
Занятие / Культурно – досуговая деятельность	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05			15.55 – 16.20	
Совместная образ. деятельность (игры, индивид работа)	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20		
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка –наверно надо отдельно делать подготовку к прогулке и саму прогулку	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.40 (2ч. 00мин.)	16.40 – 18.10 (1ч. 30мин.)	16.40 – 18.20 (1ч. 40мин.)	
Игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.30 – 19.00	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00	

Режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности на теплый период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.10	Проветривание помещений	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p>Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p>Вечер: просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.10 - 08.20	Упр. на проф. плоскостопия	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, КГН	08.20 – 08.30	Привитие КГН, формирование ЗОЖ	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	08.50 – 09.15	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.15 – 10.15	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Витаминный завтрак	10.15 - 10.25	Привитие КГН	
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.25 – 10.45	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.45 - 12.10	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	12.10 – 12.30	Соблюдение режима закаливания	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20 – 15.30	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.30 – 16.20	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.40 – 18.20	Одежда детей по сезону Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 – 19.00		

Щадящий режим дня

в старшей группе общеразвивающей направленности на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

Вид деятельности в режиме дня.	Ограничения	Ответственный.
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8. 30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

- Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
- Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, м/с)
- Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
- Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Режим двигательной активности

в старшей группе общеразвивающей направленности на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

Формы работы	Виды деятельности	Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	<i>В помещении</i>	2 зан. по 25 мин.
Музыкальные занятия	<i>Музыкальное занятие</i>	2 зан. по 25 мин.
	<i>Культурно – досуговая деятельность. Музыкальный досуг</i>	1 раз в месяц
	<i>Музыкальные праздники</i>	2 раза в квартал
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	<i>Утренняя зарядка (по желанию детей)</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Обучение спортивным упражнениям и подвижным играм (ФИЗО на улице)</i>	1 раз в неделю 25 мин
	<i>Гимнастика в середине статических занятий</i>	По 2 мин. на каждом статическом занятии
Активный отдых	<i>Физкультурный досуг</i>	1 раз в мес. по 30-40 мин.
	<i>Физкультурный праздник</i>	2 раза в год, длительностью не более 1.5ч.
	<i>День здоровья</i>	1 раз в квартал
	<i>Туристические прогулки и экскурсии</i>	Общая продолжительность прогулки 1.5ч. – 2ч.
Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Самостоятельное использование спортивно-игрового оборудования</i>	Ежедневно
	<i>Самостоятельные подвижные игры на свежем воздухе и в помещении</i>	Ежедневно

Режим дня в подготовительной группе общеразвивающей направленности на холодный период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей, самост. деятельность, игры	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка. Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p>Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p>Вечер: просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	
Подготовка к завтраку, КГН	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Совместная образ. деят-ть (занятия, игры, индивид работа)	09.00 – 10.20	09.00 – 10.20	09.00 – 10.20	09.00 – 10.20	09.00 – 10.20	
Витаминный завтрак	10.20 – 10.30					
Самостоятельная игровая деятельность детей		10.30 – 10.55				
Совместная образ. деят-ть (занятие)	10.30 – 11.00	10.55 – 11.25				
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.00- 12.15 (1ч. 15мин)	11.25 – 12.15 (50 мин)	10.30 – 11.45 (1ч.15мин)	10.30 – 11.45 (1ч.15мин)	10.30 – 11.45 (1ч.15мин)	
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	
Совместная воспит. – образ. деят-ть (занятия)			12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	
Культурно – досуговая деятельность					16.00 – 16.30	
Совместная образ. деят-ть (игры, индивид работа)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.30 (1ч. 45мин.)	16.45 – 19.00 (2 ч. 15мин)	16.45 – 18.30 (1ч. 45мин.)	16.45 – 18.30 (1ч. 45мин.)	16.45 – 18.30 (1ч. 45мин.)	
Игры, самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00	19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	

Режим дня в подготовительной группе общеразвивающей направленности на теплый период года на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Оздоровительные мероприятия</i>	<i>На плохую погоду</i>
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.10	Проветривание помещений	<p>Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.</p> <p>На этот период группам выделяется музыкальный зал. Воспитатель регулирует двигательную активность детей, используя вариативные формы работы по физической культуре. В группе в это время проводятся сквозное проветривание и влажная уборка.</p> <p>Также организуются небольшие экскурсии по детскому саду, дети посещают выставки детского творчества, ходят «в гости».</p> <p>Утро: экскурсии по детскому саду, игры спортивного характера, чтение произведений народного творчества, спокойные игры, рассматривание различных объектов</p> <p>Вечер: просмотр мультфильмов, слайдов, индивидуальная работа (КГН), чтение произведений народного творчества, игры.</p>
Утренняя гимнастика на улице	08.10 - 08.20	Упр. на проф. плоскостопия	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, КГН	08.20 – 08.30	Привитие КГН, формирование ЗОЖ	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Игры, индивид. работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	08.50 – 09.20	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	09.20 – 10.30	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Витаминный завтрак	10.20 - 10.30	Привитие КГН	
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.30 – 10.40	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивид. работа.	10.40 - 12.10	Контроль питьевого режима, солнечные ванны, одежда детей по сезону	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, ополаскивание ног прохладной водой	12.10 – 12.30	Соблюдение режима закаливания	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	Привитие КГН	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон при открытых фрамугах	
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.20 – 15.30	Соблюдение режима закаливания.	
Игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа с детьми	15.30 – 16.30	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре.	
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45	Привитие КГН, правильная осанка у детей	
Подготовка к прогулке, прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивид. работа	16.45 – 18.20	Одежда детей по сезону Контроль питьевого режима, солнечные ванны	
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 – 19.00		

Щадящий режим дня в подготовительной группе общеразвивающей направленности на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

<i>Вид деятельности в режиме дня.</i>	<i>Ограничения</i>	<i>Ответственный.</i>
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8. 30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Рук. по физ. воспитанию, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

- Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
- Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, м/с)
- Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
- Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Режим двигательной активности в подготовительной группе общеразвивающей направленности на 2023 - 2024 уч. год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач ГБДОУ №28
_____ Елизарова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 28
Пушкинского района СПб
_____ Сушкова Л.М.

Приказ № 55-О от «31» августа 2023 г.

Формы работы	Виды деятельности	Количество и длительность деятельности (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	<i>В помещении</i>	2 зан. по 30 мин.
Музыкальные занятия	<i>Музыкальное занятие</i>	2 зан. по 30 мин.
	<i>Культурно – досуговая деятельность. Музыкальный досуг</i>	1 раз в месяц
	<i>Музыкальные праздники</i>	2 раза в квартал
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	<i>Утренняя зарядка (по желанию детей)</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ежедневно по 10 мин.
	<i>Обучение спортивным упражнениям и подвижным играм (ФИЗО на улице)</i>	1 раз в неделю 30 мин
	<i>Гимнастика в середине статических занятий</i>	По 2 мин. на каждом статическом занятии
Активный отдых	<i>Физкультурный досуг</i>	1 раз в мес. по 40-45 мин.
	<i>Физкультурный праздник</i>	2 раза в год, длительностью не более 1.5ч.
	<i>День здоровья</i>	1 раз в квартал
	<i>Туристические прогулки и экскурсии</i>	Общая продолжительность прогулки 2ч. – 2.5ч.
Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Самостоятельное использование спортивно-игрового оборудования</i>	Ежедневно
	<i>Самостоятельные подвижные игры на свежем воздухе и в помещении</i>	Ежедневно