

## Учебный план по программе дополнительного образования «Школа мяча» подг. группа

| № п/п | Название раздела, темы                                                                                                                                                               | Количество часов |        |          | Формы контроля                                                                                                                                               |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                                                                                      | Всего            | Теория | Практика |                                                                                                                                                              |
| 1     | Знакомство с историей возникновения и правилами спортивных игр; футбол, баскетбол, пионербол                                                                                         | 4                | 4      | 0        | Беседа, просмотр презентаций                                                                                                                                 |
| 2     | ОРУ с мячами различных видов (массажные, мякиши, мячи диаметром 10 см, 20 см)                                                                                                        | 6                | 1      | 5        | Визуальный контроль за выполнением упражнений. Наблюдение. Контроль и исправление ошибок                                                                     |
| 3     | Формирование простейших технико- тактических действий с мячом: ведения мяча ногами, удары по воротам, ведение мяча руками, забрасывание в корзину, передача мяча, бросок через сетку | 9                | 1      | 8        | Визуальный контроль за выполнением упражнений с мячами. Педагогическое наблюдение.                                                                           |
| 4     | Отработка элементов спортивных игр с мячом: индивидуальная, в парах, тройках, группой                                                                                                | 8                | -      | 8        | Визуальный контроль за выполнением игровых упражнений и элементов. Педагогическое наблюдение. Предупредительный контроль (ошибки, недостатки).               |
| 5     | Подвижные игры с мячом. Эстафеты                                                                                                                                                     | 8                | -      | 8        | Визуальный контроль за выполнением заданий с мячами. Педагогическое наблюдение.                                                                              |
| 6     | Итоговое занятие                                                                                                                                                                     | 1                | -      | 1        | Педагогическая диагностика на конец год. Закрепление полученных знаний, умений и навыков владения мячом в спортивных играх и эстафетах. Спортивный праздник. |
| 7     | Итого в год                                                                                                                                                                          | 36               | 6      | 30       |                                                                                                                                                              |