

Учебный план по программе дополнительного образования «Школа мяча»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Знакомство с историей возникновения и правилами спортивных игр; футбол, баскетбол, пионербол	4	4	0	Беседа, просмотр презентаций
2	ОРУ с мячами различных видов (массажные, мякиши, мячи диаметром 10 см, 20 см)	6	1	5	Визуальный контроль за выполнением упражнений. Наблюдение. Контроль и исправление ошибок
3	Формирование простейших технико- тактических действий с мячом: ведения мяча ногами, удары по воротам, ведение мяча руками, забрасывание в корзину, передача мяча, бросок через сетку	9	1	8	Визуальный контроль за выполнением упражнений с мячами. Педагогическое наблюдение.
4	Отработка элементов спортивных игр с мячом: индивидуальная, в парах, тройках, группой	8	-	8	Визуальный контроль за выполнением игровых упражнений и элементов. Педагогическое наблюдение. Предупредительный контроль (ошибки, недостатки).
5	Подвижные игры с мячом. Эстафеты	8	-	8	Визуальный контроль за выполнением заданий с мячами. Педагогическое наблюдение.
6	Итоговое занятие	1	-	1	Педагогическая диагностика на конец год. Закрепление полученных знаний, умений и навыков владения мячом в спортивных играх и эстафетах. Спортивный праздник.
7	Итого в год	36	6	30	