

ТЕЛЕВИЗОР И СМАРТФОНЫ: ДРУЗЬЯ ИЛИ ВРАГИ?

В современном мире есть очень много новых технологий, и одной из важных является смартфоны (телефон, планшет). Современные дети воспринимают смартфоны как повседневный атрибут, увлекательную игрушку, за экраном которого можно проводить свободное время.

Наши дети родились и растут в мире гаджетов: телефонов, планшетов. Телевизор и смартфоны могут показаться хорошим способом занять дошкольника.

Некоторые родители считают, что это простая и доступная возможность расслабиться и спокойно отдохнуть, а некоторых родителей волнует влияние смартфонов на здоровье детей. Безопасен ли он?

Но чем дольше ребенок сидит с гаджетами, тем меньше остаётся времени для активной игры. Вред смартфона приносит, когда дети не соблюдают простые правила, чтобы свести к минимуму дурное влияние гаджетов на своё здоровье (не испортить зрение, не искривить позвоночник). Современный ребенок рано знакомится с гаджетами.

Мы радуемся, глядя, как ловко малыш нажимает на кнопки домашней техники. В огромном мире детских компьютерных игр есть игры для любого возраста. Маленький ребёнок может раскрашивать раскраски на гаджетах или играть в пазлы. Многим родителям нравится, что дети не балуются, не носятся по улице, а мирно сидят дома за смартфоном или телевизором. Они не догадываются, что машина не только становится для ребенка игрушкой или источником знаний, но начинает эмоционально заменять ему родителей, особенно много работающих родителей.

Компьютерные игры развивают у ребенка мелкую моторику рук, память и внимание, зрительное восприятие, логическое мышление.

Ребенок, углубившись в игры, перестает гулять на улице, мало двигается, как следствие, наступают проблемы со зрением, пищеварением, опорно-двигательным аппаратом, появляется утомляемость и головокружения. Плохо то, что при несоблюдении режима гаджет превращается из друга во врага. Нельзя забывать о том, что все хорошо в меру. Добрые игры для детей, могут стать и вредными для них. Чтобы предотвратить дурное влияние гаджета на ребёнка, время занятий должно быть обговорено взрослым сразу. Детям до 7 лет не более 10 - 15 минут и не каждый день. Если мы будем соблюдать правила безопасности, то и гаджет, и телевизор будут нашими друзьями, а не врагами.

